

E DEPOIS DO EXAME?

Se nos dias após a biópsia prostática tiver um dos seguintes sintomas:

- > febre;
 - > sensação de mal estar;
 - > não conseguir urinar;
 - > perda de sangue vivo em grande quantidade;
- deve recorrer:
- > ao seu médico assistente;
 - > ao serviço de Urologia do CHUC;
 - > a um serviço de Urgência hospitalar.

QUANDO VOU SABER O RESULTADO?

As amostras da próstata recolhidas serão enviadas para o laboratório.

O resultado demora 2 a 3 semanas a estar disponível.

Assegure-se de que tem uma consulta marcada para o seu médico Urologista, com o objectivo de lhe serem comunicados os resultados da biópsia, bem como discutir as formas de tratamento ou de seguimento para o futuro.



Equipa de Enfermagem da Consulta Externa e Setor de Técnicas

Diretor: Prof. Dr. Arnaldo Figueiredo
Enfermeiro Chefe: António Janeiro

Dias úteis das 8h às 18h
Tel: 239 400 400 / 239 400 572



BIÓPSIA PROSTÁTICA



O seu exame está
marcado para o dia

___/___/___
às ___h___

O QUE É A PRÓSTATA

É uma glândula sexual masculina, localizada abaixo da bexiga. A sua função é produzir alguns dos componentes do esperma. Habitualmente do tamanho de uma noz, é facilmente acessível através do recto, uma vez que se encontra em contacto

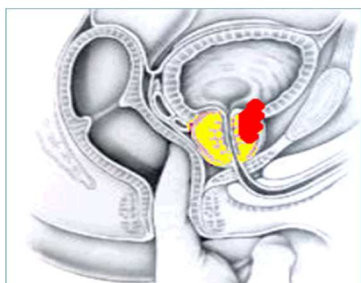


fig. 1 - Toque rectal

PARA QUE SERVE A BIÓPSIA PRÓSTÁTICA?

O seu médico fez-lhe um exame chamado **toque rectal**, que lhe permitiu sentir alterações naquela glândula, e pode ainda ter-lhe pedido uma análise de sangue (**PSA**)

Alterações nessa análise ou no exame podem ser sinais de doença prostática. Através da biópsia são colhidos fragmentos da próstata, que são analisados para esclarecer a existência ou não de cancro ou de hipertrofia benigna da próstata.

QUE PREPARAÇÃO DEVO FAZER?

Se toma medicamentos que interferem na coagulação do sangue (ex.: Varfine®, Aspirina®, Cartia®, Tromalyt®, Plaquetal®, Plavix®, etc.) pode ser necessária a sua suspensão ou substituição durante alguns dias antes da biópsia,

Deverá iniciar a toma do antibiótico, da forma que lhe foi indicada, alguns dias antes ou na véspera, e manter a sua toma durante o número de dias recomendados.

Se indicado, deverá aplicar o microclister que lhe foi prescrito com o objectivo de fazer uma limpeza do recto.

COMO VAI SER DURANTE O EXAME?

Será solicitado para que se deite de lado, com os joelhos flectidos em direcção ao tronco. Após a introdução de uma sonda de ecografia no recto, o médico fará algumas injeções de anestésico local. Só então se iniciará a colheita de diversos fragmentos da próstata, durante a qual poderá ouvir alguns “cliques”, provocados pelo sistema de agulha utilizado.

Todo o procedimento dura cerca de 15 minutos.

QUE CUIDADOS TER DEPOIS?

Durante 1 semana não deve fazer esforços físicos intensos. Não deve também realizar actividades que provoquem aumento da pressão sobre a próstata, como estar muito tempo sentado, andar de bicicleta, ou a cavalo.

QUAIS OS PRINCIPAIS RISCOS?

Infecção

É muito importante tomar antibiótico como que lhe foi indicado, para diminuir este risco. No entanto, cerca de 1% dos homens poderá ainda precisar de recorrer novamente ao hospital para tratamento com antibiótico injectável.

Hemorragia

Após a biópsia, alguns homens poderão ter sangue na urina, nas fezes (que pode demorar até 2 semanas a passar), ou no esperma (que pode durar até 6 semanas). É considerado normal, a menos que aconteçam perdas muito abundantes ou que persistam para além dos prazos indicados.