

E DEPOIS DO EXAME?

Após o exame é frequente a sensação de ardor ao urinar, sendo também normal a presença de sangue na urina por 1 ou 2 dias.

É importante que beba muita água (no mínimo 1,5 litros por dia). Esta preocupação ajudará a diluir a urina, diminuindo o ardor e facilita a eliminação de coágulos.

NÃO DEVE TOMAR ASPIRINA PARA AS DORES!

Deve contactar os nossos serviços, se:

- > Tiver febre e/ou calafrios;
- > Tiver dificuldade ou não conseguir urinar;
- > Continuar com ardor ou sangue na urina além de 48 horas após o exame.

MUITO IMPORTANTE

BEBER 1,5L DE ÁGUA POR DIA É O SEU COMPROMISSO PARA ESQUECER RAPIDAMENTE A CISTOSCOPIA!



Equipa de Enfermagem da Consulta Externa e Setor de Técnicas

Diretor: Prof. Dr. Arnaldo Figueiredo
Enfermeiro Chefe: António Janeiro

Dias úteis das 8h às 18h
Tel: 239 400 400 / 239 400 572



Serviço de Urologia e
• Transplantação Renal

CISTOSCOPIA



O seu exame está marcado para o dia

___/___/___

às ___h___

O QUE É A CISTOSCOPIA?

É um exame que permite ao médico observar desde o meato uretral (orifício de saída da urina) até ao interior da bexiga com um aparelho chamado cistoscópio, com a finalidade de detetar e vigiar doenças, saber a causa de alguns sintomas (hematúria – sangue na urina; retenção – dificuldade ao urinar; etc), ou de realizar alguns

PORQUE FAÇO ESTE EXAME?

A cistoscopia pode ser recomendada quando há suspeita de doenças do trato urinário.

Alguns distúrbios podem impedir que a urina flua (não consegue urinar), sem obstáculos, da bexiga até ao exterior; outros não permitem que a urina fique na bexiga, deixando-a sair quando não se deseja.

A presença de sangue na urina, dor ao urinar e infeções urinárias frequentes podem ter muitas causas que exigem tratamentos diversos.

A cistoscopia permite fazer um diagnóstico correto dessas causas e determinar o tratamento mais

QUE PREPARAÇÃO DEVO FAZER?

Tome o pequeno almoço e a sua medicação habitual.

Informe sempre o seu médico/enfermeiro se:

- > Estiver grávida ou se suspeitar que esteja grávida;
- > For alérgico ou sensível a algum medicamento/material;
- > Acerca de toda a medicação que esteja a tomar;
- > Episódios de hemorragia (sangue na urina);
- > Se toma regularmente medicamentos que dificultam a coagulação do sangue;
- > Se suspeitar que tem uma infeção urinária.

Se não puder comparecer na data marcada, deve avisar antecipadamente o serviço.

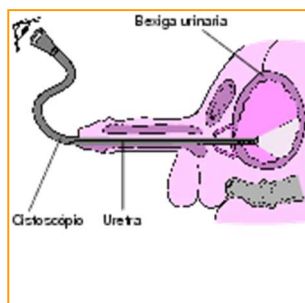


fig. 1 - Cistoscopia masculina

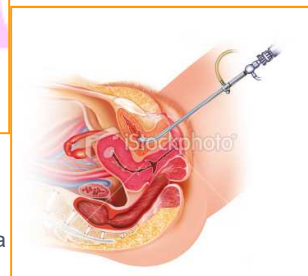


fig. 2 - Cistoscopia feminina

COMO VAI SER DURANTE O EXAME?

- > Cerca de uma hora antes do exame ser-lhe-á administrado um antibiótico por via oral.
- > Deve urinar imediatamente antes de realizar o exame.
- > Vão fornecer-lhe vestuário do hospital e seguidamente é auxiliado a deitar-se de costas numa marquesa própria, com as pernas elevadas.
- > Um gel anestésico será introduzido na sua uretra, o que inicialmente é um pouco desconfortável.
- > Depois do anestésico ter produzido efeito o médico introduzirá o cistoscópio (aparelho que permite ver diretamente ou num monitor o trato urinário) na sua uretra, e através deste é introduzido soro para encher a bexiga para melhor visualização.
- > A distensão da bexiga causa um sensação desagradável de vontade de urinar.
- > Concluída a observação e/ou tratamento, o cistoscópio é retirado cuidadosamente.